



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 7	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



Nombre del Académico	Elvia Alfaro Mendoza
Eje Curricular	Nutrición en Salud
Unidad de Conocimiento	Nutrición, Cálculo Dietético Familiar y en Grupos Especiales y Laboratorio.
Semestre	3°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Proponer las recomendaciones dietéticas para la alimentación de la familia y grupos especiales.



CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Presentación de grupo Aplicar evaluación diagnóstica	Voz Formato de evaluación diagnóstica PPT	31/jul/2024	3h
1. Familia 1.1. Hábitos nutricionales. 1.2. Planeación de menús familiares según estrato socioeconómico. 1.3. Orientación alimentaria.	Conceptos generales que describen a los grupos familiares. Realizar un ecomapa	Artículos o capítulos del tema Debate por equipos sobre la selección de alimentos en cada estrato social	7/ago/2024	2h 1h calculo

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



1.4. Programas de alimentación familiar.	Planear menús familiares acordes a estrato socioeconómico Conceptualizar la orientación alimentaria Presentar un programa de alimentación familiar	Presentación de PPT		
2. Ejercicio y Trabajo 2.1. Fisiología del trabajo y ejercicio 2.2. Salud y trabajo 2.3. Gasto energético en el trabajo y ejercicio 2.4. Fuentes de energía 2.5. Necesidad de oxígeno (metabolismo aeróbico y anaeróbico) 2.6. Selección del substrato energético y efecto en el entrenamiento.	Capítulos sobre la fisiología del trabajo y deporte. Conocer las necesidades nutricias del trabajador y deportista y diseñar estrategias de orientación alimentaria adecuadas para estos grupos. Entrevistar a un deportista para analizar su alimentación Concepto de Vigorexia	Voz Artículos o capítulos del tema Centros de nutrición y gimnasios Productos nutricionales para deportistas Presentación de PPT Plataforma virtual prezi (Implicaciones nutricionales durante el ejercicio)	14/ago/2024	2h 1h calculo
3. Capacidades Especiales 3.1. Síndrome de Down 3.2. Distrofia Muscular 3.3. Parálisis cerebral 3.4. Autismo 3.5. Paladar Hendido	Lectura de artículos o capítulos de personas con capacidades especiales por equipos. Calculo y diseño de estrategias de orientación alimentaria para estos grupos y sus familias Describir en cuadro sinóptico las características de	Artículos o capítulos del tema preparación previa por equipos Presentación de PPT	21/ago/2024 28/ago/2024	2h 1 calculo 2h 1 calculo

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	<p>alimentación de dichas patologías Tipos de biberones especiales</p> <p>1ª. Evaluación parcial</p>	Examen impreso	4/sep/2024	3h
<p>4. Nutrición en el espacio 4.1. Adaptación fisiológica 4.2. Requerimientos nutricionales 4.3. Diseño de alimentos</p>	<p>Lectura de artículos o capítulos de nutrición en el espacio. Programa Mercury Elaborar un trabajo sobre las características de la alimentación en este grupo</p>	<p>Voz Artículos o capítulos del tema Presentación de PPT Video NASA</p>	<p>11/sep/2024 18/sep/2024</p>	<p>2h 1 calculo 2 h 1 calculo</p>
<p>5. Grupos Marginales 5.1. Niños en situación de calle 5.2. Adicciones 5.3. Grupos indígenas 5.4. Migración</p>	<p>Lectura de artículos o capítulos de nutrición en grupos marginales. Elaborar un cuadro sinóptico de las características de la dieta en estos grupos. Exposición por equipos Investigar plan nacional de desarrollo</p>	<p>Voz Artículos o capítulos del tema Presentación de PPT Video</p>	25/sep/2024	<p>2h 1 calculo</p>
<p>6. Implicaciones nutricionales de Regímenes de Alimentación influenciados por creencias y cultura 6.1. Vegetarianismo y ovolactovegetarianismo. 6.2. Dieta Macrobiótica</p>	<p>Lectura de artículos o capítulos de regímenes de alimentación influenciados por creencias y cultura. Elaborar un cuadro comparativo de las características de los diferentes regímenes.</p>	<p>Voz Artículos o capítulos del tema Presentación de PPT Video</p>	<p>2/oct/2024 9/oct/2024</p>	<p>2h 1 calculo 2h 1 calculo</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



<p>6.3. Costumbres dietéticas y culinarias de diferentes culturas.</p> <p>6.3.1. Judía.</p> <p>6.3.2. Mediterránea.</p>	2ª evaluación parcial	Examen impreso	16/oct/2024	3h
<p>7. Alimentación en Desastres Naturales y contingencias.</p> <p>7.1. Monitoreo de la seguridad alimentaria y nutricional durante el período de rehabilitación en las zonas afectadas.</p> <p>7.2. Vigilancia de enfermedades diarreicas y enfermedades transmitidas por alimentos y agua.</p> <p>7.3. Prevención y control de deficiencias nutricias.</p> <p>7.4. Utilización de la ayuda alimentaria.</p> <p>7.5. Apoyo a la autosuficiencia alimentaria.</p>	<p>Lectura de artículos o capítulos de Alimentación en Desastres Naturales y contingencias.</p> <p>Elaborar una estrategia de prevención, vigilancia y monitoreo de la nutrición en caso de contingencia.</p> <p>Investigar plan nacional de desarrollo y desastres naturales</p>	<p>Voz</p> <p>Artículos o capítulos del tema</p> <p>Presentación de PPT</p>	<p>23/oct/2024</p> <p>30/oct/2024</p>	<p>2h</p> <p>1h calculo</p> <p>2h</p> <p>1h calculo</p>
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Resolución de examen, según sea el caso	Examen impreso	6/nov/2024	3h
<p>Retroalimentación a los alumnos.</p> <p>Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</p>	<p>Se realiza calificación sumatoria en conjunto con el alumno</p> <p>Entrega de promedios y calificaciones generales</p>	<p>Cuadro de evaluación general</p> <p>Lista de cotejo y firma</p>	13/nov/2024	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Evaluación final Ordinario segunda oportunidad	Resolución de examen, según sea el caso	Examen impreso	13/nov/2024	1h
---	---	----------------	-------------	----

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Examen diagnóstico de conocimientos (Se evaluará a través de un examen con 2 secciones: la primera sección de preguntas abiertas y la segunda de opción múltiple)	Exposición	(X)	55%	2 exámenes parciales
	Lectura de artículos	()		
	Revisión de casos clínicos	()	40%	Trabajo final
	Trabajo de investigación	(X)		
	Prácticas (taller o laboratorio)	()		
	Salidas/ visitas	()	5%	Autoevaluación
Exámenes	(X)			
Otros:				

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: Nutriología médica. Casanueva, Esther Kaufer-Horwitz, Martha Pérez-Lizaur, Ana Bertha Arroyo, Pedro (ed.). Médica Panamericana. 2001</p> <p>Libro: Nutrición y dietoterapia de Krause. Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia (ed.). McGraw-Hill Interamericana. 2001</p> <p>Manual: Manual de dietas normales y terapéuticas: los alimentos en la salud y en la enfermedad. Pérez Lizaur Ana Bertha Marván Laborde, Leticia. La Prensa Médica Mexicana. 2005</p>	<p>https://scielo.isciii.es/pdf/renhyd/v19n2/revision2.pdf</p> <p>https://www.nasa.gov/pdf/582600main_TLA_ED_SP_ENERGYASTRONAUT_508.pdf</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 7	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
M.E y Licenciada en Dietética y Nutrición Elvia Alfaro Mendoza	05/Julio/2024

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar**